

Le Stade Clermontois Gymnastique ouvre ses portes !

Le Stade Clermontois Gymnastique "Un ensemble de Disciplines Gymniques"

*Venez faire un tour sur nos réseaux
sociaux*



www.stadeclermontoisgym.com



stade clermontois gymnastique



gym_aerobic_stadeclermontois

Contactez-nous !

Chantal Faure

Présidente 06 65 75 51 33

Veronique Hrycinck

Directrice Sportive 06 77 54 38 66



Tous les mercredis à partir du 8
Septembre à
la Maison des Sports et aux cézeaux
sur les créneaux habituels

Inscriptions tous les mercredis à
partir du 1er Septembre à la Maison
des Sports de 15h à 19h

(voir la suite de la brochure en fonction
de la discipline souhaitée)



EVEIL ET DECOUVERTE



Viens Découvrir la Baby Gym avec notre club labellisé Petite Enfance les mercredis de 16h à 17h à partir de 3 ans et jusqu'à 6 ans !

Gymnastique

Aérobic

La Gymnastique Aérobic est une discipline sportive parfois méconnue mais qui permet de développer de multiples qualités.

C'est un enchaînement de difficultés en relation avec la musique qui se pratique à tous niveaux et tout âge à partir de 6 ans !

On vous attends nombreux les mercredis de 16h30 à 18h30 à la Maison des Sports et de 17h à 19h aux Cézeaux !

Gymnastique Artistique

Viens Découvrir la Gymnastique Artistique de Loisirs et de Compétition le mercredi de 17h à 19h à partir de 6 ans !



Gymnastique

Adulte

Venez essayer la Gymnastique pour les Adultes le mercredi de 20h à 21h ! (À Partir de 18 ans)

Attention ! Un nouveau créneau **SPORT SANTÉ** s'ouvre cette année et s'adresse à toute personne souhaitant reprendre une activité et/ou étant atteinte d'une pathologie et possédant une prescription.